Mode d'emploi du médicament NICORETTESPRAY

Dans quel cas le médicament NICORETTESPRAY est-il prescrit ?

Ce médicament aide les fumeurs à se désintoxiquer du tabac. La solution apporte dans le sang, par l'intermédiaire de la muqueuse buccale, la nicotine, principale substance active du tabac, responsable de l'accoutumance.

Présentations du médicament NICORETTESPRAY

NICORETTESPRAY 1 mg/dose : solution pour pulvérisation buccale (arôme menthe) ; 1 flacon pulvérisateur (150 doses)
NICORETTESPRAY 1 mg/dose : solution pour pulvérisation buccale (arôme menthe) ; boîte de 2 flacons pulvérisateurs (150 doses)

Composition du médicament NICORETTESPRAY

	p pulv
Nicotine	1 mg
Alcool	+

Substances actives : Nicotine, Nicotine bitartrate dihydrate
Aucun excipient commun.

Attention : Ce médicament ne doit pas être administré chez les sujets de moins de 18 ans (en l'absence d'études).
L'utilisation de cette solution doit s'accompagner d'un arrêt du tabac.
Des précautions sont nécessaires en cas de maladie cardiaque grave (infarctus du myocarde récent, angine de poitrine d'aggravation récente, angor de Printzmetal, troubles du rythme cardiaque grave, accident vasculaire cérébral), d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, d'hyperthyroïdie, de phéochromocytome, de diabète, d'insuffisance rénale ou hépatique. Dans ces situations, une consultation médicale préalable est indispensable avant d'utiliser ce médicament ; un arrêt du tabac sans traitement de substitution peut être nécessaire.
Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants : une prise intempestive peut être à l'origine d'accidents graves.

Interactions du médicament NICORETTESPRAY avec d'autres substances

Les produits contenus dans la fumée du tabac peuvent accélérer la vitesse d'élimination de certains médicaments, la théophylline notamment. Lors de l'arrêt du tabagisme, ces médicaments peuvent voir leur effet renforcé et des signes de surdosage peuvent apparaître. Contactez votre médecin au moindre doute.

Fertilité, grossesse et allaitement

Grossesse :
Le tabagisme chez la femme enceinte peut être à l'origine d'un retard de croissance du fœtus. L'arrêt du tabac est donc toujours souhaitable. Chez les femmes fortement dépendantes à la nicotine, l'usage de ce médicament peut être une aide, mais les effets de la nicotine seule sur le fœtus sont mal connus. Ce médicament a l'avantage de ne pas exposer le fœtus aux autres toxiques présents dans la fumée du tabac. En résumé : si l'idéal est de ne pas fumer et de ne pas exposer le fœtus à des apports de nicotine, l'usage de ce médicament est un moindre mal par rapport au tabac.
Allaitement :
La nicotine passe dans le lait maternel, l'allaitement est déconseillé pendant le traitement.

Mode d'emploi et posologie du médicament NICORETTESPRAY

La solution doit être pulvérisée dans la bouche en évitant les lèvres. Pour une meilleure efficacité, il faut éviter de déglutir dans les secondes qui suivant la pulvérisation.
En pratique, il est utile de connaître les signes de sous ou surdosage pour adapter la posologie après quelques jours de traitement :

- le surdosage aboutit à l'état du fumeur qui a trop fumé et se traduit principalement par un état nauséeux et des maux de tête. Des troubles de la vue ou de l'audition, un tremblement, des vertiges sont également possibles ;
- un sous-dosage provoque des symptômes de manque : irritabilité, nervosité, crampes d'estomac (sorte de faim douloureuse), difficulté de concentration.

Posologie usuelle :

- Adulte : pendant 6 semaines, faire une pulvérisation chaque fois que le besoin de fumer se fait sentir, soit en général 1 ou 2 fois par heure. Si l'envie persiste après quelques minutes, renouvelez la pulvérisation. Ne pas dépasser 2 pulvérisations par prises et 64 pulvérisations par jour.
  Une deuxième phase, qui dure habituellement 2 semaines, correspond à une diminution de moitié du nombre de pulvérisation par jour. Il faut ensuite continuer à réduire le nombre de pulvérisation, jusqu'à désaccoutumance complète.

Ne pas dépasser 6 mois de traitement continu.

Conseils

Ce médicament peut être utilisé par des fumeurs sans consultation médicale. Il est disponible sans ordonnance et peut être en accès direct dans certaines pharmacies. Néanmoins, n'hésitez pas à faire valider votre choix par votre pharmacien. Ses conseils sont précieux. Il pourra vous aider à déterminer le meilleur moment pour arrêter de fumer et vous expliquera les causes d'échec.
La nicotine prise par voie orale en remplacement de la cigarette présente la même nocivité cardiovasculaire que celle qui est contenue dans le tabac. Seul le risque de cancer du poumon disparaît. Lorsque l'arrêt du tabac est motivé par des raisons médicales urgentes : infarctus récent, artérite, gastrite ou ulcère, il est préférable d'arrêter l'absorption de nicotine sous toutes ses formes.
Comme toutes les méthodes antitabac utilisées pour aider les fumeurs, ce médicament ne peut être efficace que lorsque la volonté d'arrêter de fumer est personnelle et s'accompagne d'une forte motivation. C'est cette motivation qui permettra de lutter contre l'envie de fumer, sans être forcé de faire en permanence appel à la volonté qui s'émousse avec le temps. Un arrêt du tabac durable chez le fumeur suppose que celui-ci considère le tabac comme un poison, une dépendance inacceptable. Il doit se faire à l'idée qu'il ne fumera plus jamais, dès le début du sevrage. Chaque jour sans tabac doit être vécu comme une libération, et non comme un calvaire. Le fumeur qui est dans cet état d'esprit est un bon candidat au sevrage définitif.
L'arrêt du tabac, qui est une véritable drogue, induit de nombreux problèmes : une prise de poids est fréquente, des troubles de la concentration peuvent durer plusieurs semaines. Un état dépressif léger est possible. La prise de poids doit être combattue par un régime, et si possible par un programme sportif qui a l'avantage de réconcilier le fumeur avec son corps.
N'hésitez pas à consulter votre médecin en cas de difficulté ; ses conseils et son expérience seront précieux pour lutter contre les rechutes.

Effets indésirables possibles du médicament NICORETTESPRAY

Au cours des premiers jours de traitement : irritation de la bouche ou de la gorge s'atténuant habituellement à la poursuite du traitement.
Très fréquents : nausées, digestion difficile, hoquet, maux de tête, sécheresse de la bouche ou de la gorge, inflammation de la muqueuse buccale, salivation excessive.
Peu fréquents : larmoiement, palpitations, fourmillements, bouffées de chaleur, essoufflement, nez

bouché, éternuements, vomissements, diarrhée, ballonnements, gingivite, sueurs, démangeaisons, éruption cutanée, enrouement, voix éraillée.
Rarement : vision floue, troubles du rythme cardiaque, réaction allergique.

Merci de nous contacter pour toute demande ou interrogation.

Pharmacie Paget
2 rue Pasteur
81990 Puygouzon

Tél 05.63.54.11.02
Fax 05.63.38.96.10
pharmacie.paget@yahoo.fr

Votre santé, notre priorité

Si vos symptômes persistent, contactez votre médecin.